

Alarmantes cifras de Alcoholismo juvenil

Algunos Colombianitos, comienzan a beber desde los 10 años



Adriana Climent es Psicóloga de la Universidad del Valle, tiene Maestría en Educación y desde hace 12 años trabaja con adolescentes.

08 | www.revistaguiate.com

La Corporación Nuevos Rumbos, una entidad que trabaja por la prevención del consumo de drogas, dio a conocer un estudio sobre los patrones de consumo de alcohol en los adolescentes colombianos. La investigación utilizó como muestra a 9276 jóvenes de colegios públicos y privados, cuyas edades oscilan entre los 12 y los 17 años.

El estudio arroja preocupantes cifras. Por ejemplo, 9 de cada 10 escolares ha consumido licor; el 70% son ya bebedores activos y para 7 de cada 10 de ellos, es muy fácil tener acceso a las bebidas alcohólicas, ya sea en licorerías, supermercados y tiendas.

Un dato más preocupante es la edad de iniciación: si en el 2002 otro estudio indicaba que el primer contacto con el alcohol era a los 12 años, en promedio, el informe dice que los niños están comenzando a beber a los 10 años y las niñas a los 11. Y un 13 % de niños y un 8 % de niñas, tuvo su contacto con el alcohol antes de los 10 años.

Además, el 64 % de los jóvenes manifestó tener permiso de sus padres para beber, el 67 % dice que bebe habitualmente y un 25 % de los adolescentes entrevistados, tiene ya problemas con el consumo. Los niños y adolescentes ven como algo normal y aceptable tomar trago para lograr aceptación, vencer la timidez, socializar, conquistar a alguien, pasarla bien o celebrar.



Para la psicóloga Adriana Climent, consejera de Secundaria del Colegio Bolívar, una de las causas del problema es atribuible a una sociedad que consume mucho alcohol: "a los jóvenes los embiste el alcohol, los ataca con dientes filudos por todas partes en la sociedad. Entonces ellos no tienen mucha opción de zafarse de ese "tiburón". Además, muchos eventos, giran alrededor del trago; hasta en bautizos es común ver que se celebra con alcohol. Y en muchos casos los padres permiten que sus hijos tomen antes de la mayoría de edad o les mandan mensajes mixtos. Les dicen, 'no tomen', pero ellos sí toman".

Qué hacer?

Adriana Climent recomienda mirar ante todo la historia familiar: "si en la familia hay alcohólicos, ese joven va a tener la vena dulce para el alcohol. No quiere decir que vaya a ser alcohólico, pero tiene una predisposición genética altísima y para él va a ser seguramente más difícil controlar el consumo". Sin embargo, lo ideal es no tomar antes de los 24 años: "es un riesgo ingerir alcohol, sea vino o cerveza, antes de esa edad, porque se le hacen modificaciones al cerebro. Todo lo que pase antes de los 24 años, tiene un efecto mucho más

grande en el organismo que después de esa edad, cuando el cerebro está desarrollado".

Y los padres deben comprometerse a poner los límites muy claros con los hijos mientras puedan, porque cuando se van de la casa y empiezan la vida universitaria, es más difícil tratar de influenciarlos.

El estudio de la Corporación Nuevos Rumbos (www.nuevosrumbos.org) fue realizado en Bogotá, Cali, Medellín, Barranquilla, Bucaramanga, Florencia, Tunja, Puerto Boyacá y Sabanalarga.

Cali, Marzo | 09

Apoyando el Espíritu de la Infancia

Encuentros mensuales para reconocer el arte de ser padres y madres

- Conversatorio para padres y madres
- Teatro Musical para Bebés
- Taller de Exploración para Bebés
- Taller de Experiencias Sensoriales con materiales Re-vividos

Dirigido a padres de bebés menores de un año

Mayores informes:

El Nido, Centro Educación Temprana
Tels: 555 3224 o 555 2039 - Cel: 317 668 853

COLEGIO BOLIVAR
Una Comunidad Educativa

